

**Cahier  
romand**  
Le crépuscule  
des étoiles

**Editorial**  
Lumière  
dans notre nuit

 Saint-Augustin

# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Unité pastorale des Boucles du Rhône**

Paroisses de l'Epiphanie (Lignon)  
Sainte-Marie du Peuple, Saint-Pie X (Bouchet)  
Saints-Philippe et Jacques (Vernier)

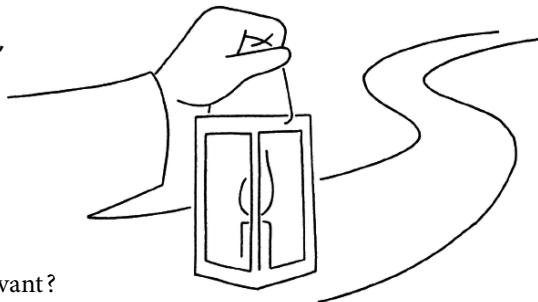


DÉCEMBRE 2025 | NO 11 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

# Lumière dans notre nuit

**PROPOSÉ PAR VÉRONIQUE VOLKEN TIRÉ DE PRIER.BE,  
AUTEUR PÈRE PHILIPPE MULLER | PHOTO: JADE**

Car elle est puissante la nuit en cet Avent  
et ses alliés sont très nombreux:  
la violence, la haine, la guerre,  
le mépris, l'exclusion, la crise économique...  
Quand se lèvera le jour d'un monde fraternel, enfin vivant?



*Lumière sur le Lignon.*

Il nous faut la Lumière  
qui transforme ces nuits en jour  
et nous tient éveillés, debout,  
pour apporter la réconciliation,  
pour rassasier de pain et d'amour,  
pour offrir l'amitié et le respect,  
pour allumer dans toutes les nuits du monde,  
la lumière de l'espérance.

Il nous faut la Lumière  
pour n'être pas condamnés à la nuit.  
Il nous faut la Lumière  
pour veiller et ne pas se laisser surprendre,  
alerter les voisins, lorsque la nuit tente  
de se faufiler dans nos vies.  
Il nous faut la Lumière pour avancer,  
confiants en l'avenir.

Il nous faut la Lumière, dites-vous !  
Mais elle est déjà venue !  
Elle est avec nous ! Elle s'appelle Jésus Christ.  
Elle a brillé en pleine nuit du monde,  
du temps et des coeurs.  
En naissant, Jésus Christ a engrainé en nous  
la Lumière de Dieu.

A nous de quitter la nuit  
et de devenir enfants de Lumière  
A nous, de nous laisser réveiller  
par les multiples appels de nos frères.  
Retrouvons, en nous, les sources cachées de l'Evangile :  
c'est la Lumière qui nous empêche de nous endormir.  
Urgence. Il faut se lever !



# Calendrier paroissial

Messe dominicale les dimanches à 11h

Célébrations de Noël voir en dernière page de ce magazine

Atelier couture les lundis à 14h au temple du Lignon

Prière des mères les mercredis, à 10h à la chapelle

Méditation chrétienne les mercredis à 19h15 à la chapelle

Groupe des Jeunes les jeudis scolaires à 20h

## En décembre

Dimanche 7	<b>17h</b>	Concert de l'Avent à l'église avec la fanfare du Petit Saconnex
Mardi 9	<b>18h</b>	Conseil de paroisse, réunion et repas de fin d'année vers 19h

## Au livre de la vie

Sont entrés dans la lumière du Ressuscité

*Marie De Coster*, le 7 octobre, anciennement au Lignon

*Danièle Hauswirth*, le 9 octobre, au 77 av. du Lignon

*Yvette Angéloz*, le 10 octobre, anciennement au 69 av. du Lignon

*Juliette Mouthon*, le 10 octobre, à l'EMS de la Châtelaine

*Gérald Florian Duriaux*, le 25 octobre, à l'EMS de la Châtelaine

*Lucia De Fusco*, le 6 novembre, au chemin des Campanules.



« Que le Dieu de la Vie leur fasse découvrir la splendeur de sa gloire. »



Cours de lecture, d'écriture,  
de calcul pour adultes parlant français

0800 47 47 47 [www.lire-et-ecrire.ch](http://www.lire-et-ecrire.ch)



# Quelques photos illustrant cette période de rentrée scolaire 2025

PAR VÉB | PHOTOS: ARTHUR, JADE



Début septembre, les catéchistes se sont retrouvés autour d'un bon repas après leur réunion de mise en route des catés à l'Epiphanie. Ce repas fut l'occasion de dire au revoir et merci à Lucia et approfondir le lien avec les nouvelles catéchistes, Anaïs et Morgane.

A présent, les différents groupes cheminent, un nouveau parcours a été créé à l'instigation de Guwani

et Irina. Ce groupe prépare à la première communion les ados et jeunes trop grands pour être avec le groupe des 8/9 ans. Un grand merci à elles pour ce projet qui a été accueilli avec joie par le Père Sixtus. Ce groupe accueillera aussi des jeunes de notre Unité pastorale (UP) dans la limite d'un nombre gérable par les catéchistes.



Le 21 septembre a eu lieu la messe de bénédiction et d'envoi en mission de l'Equipe pastorale (EP). La chorale de l'Epiphanie renforcée par des membres des autres chorales de l'UP a animé les chants sous la direction de Corinne Froelicher.

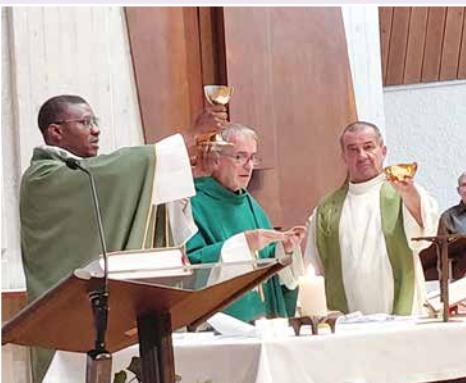
## Epiphanie



L'abbé Olivier Humbert, archiprêtre à Genève, a remis les clés au Père Sixtus, nommé administrateur de l'UP des Boucles du Rhône.



Mme Fabienne Gigon, représentante de l'évêque à Genève, a encouragé et envoyé en mission l'EP : le Père Gérald Mayor, engagé à 100 % jusqu'à l'arrivée du Père Lucien Michel qui attend son visa, Mme Martha Herrera, agente pastorale engagée à 20 %, Père Sixtus Takang, administrateur à 100 % et Véronique Volken déléguée bénévole, paroissienne de Vernier.



Après la partie officielle, la messe a repris son cours avec la liturgie de l'Eucharistie.



A la sortie de l'église, un apéritif dinatoire et canadien a été partagé sous le porche de l'église. Andrea Amanti avait préparé un jeu de devinettes de morceaux musicaux qui a beaucoup plu et amusé les paroissiens rassasiés !

Merci aux nombreuses personnes qui ont participé de quelque manière que ce soit à ce temps festif. L'ambiance fut sympathique, le buffet délicieux et, bien qu'un peu frais sur la fin, le temps fut lui aussi agréable, permettant de profiter d'un repas «en terrasse» !



# Calendrier paroissial

**Célébration des messes:** chaque dimanche à 9h30 / En semaine, le mercredi à 8h30

## En décembre

Mardi 2	19h30	Répétition de la chorale
Mardi 9	19h30	Répétition de la chorale
Jeudi 11	14h30	Messe et rencontre Mouvement Chrétien des Retraités (MCR)
Mardi 16	19h30	Répétition de la chorale
Vendredi 19	16h30	Veillée autour du feu
Jeudi 25	9h30	Messe Jour de Noël

**Jeudi 1<sup>er</sup> janvier 2026: messe à 8h30 à Sainte-Marie**

Merci de prendre note que le secrétariat sera fermé  
**du lundi 29 décembre 2025 au vendredi 9 janvier 2026 inclus.**



### Veillée autour du feu

le vendredi 19 décembre dès 16h30

Atelier biscuits, soupe, chants et contes.



**Joyeux Noël  
et  
heureuse année 2026**





# Calendrier paroissial

## Messe des familles dimanche 30 novembre

Messe des familles du 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent à 10h30 à l'EMS des Franchises

## Veillée de Noël, mercredi 24 décembre

Messe de la Veillée de Noël à 18h à Saints-Philippe et Jacques et célébration œcuménique de Noël à 18h à l'Epiphanie

## Messe du jour de Noël, jeudi 25 décembre

Messe du jour de Noël, jeudi 25 décembre voir en dernière page de ce magazine (attention, il n'y aura pas de messe de Noël le 25 aux Franchises)

## Des rendez-vous en décembre à Sainte-Marie du Peuple

<b>Mercredi 3</b>	<b>10h</b>	Réunion équipe pastorale
<b>Jeudi 4</b>	<b>19h</b>	Réunion Conseil de communauté
<b>Samedi 6</b>	<b>10h</b>	Rencontre Eveil à la foi et catéchèse familiale
<b>Mardi 9</b>	<b>10h</b>	Réunion Conseil de paroisse
<b>Vendredi 12</b>	<b>19h</b>	Rencontre confirmands et Teenstar
<b>Samedi 13</b>	<b>11h</b>	Rencontre catéchuménat enfants

## Au livre de la vie

Est entrée dans la lumière  
du Ressuscité

Susanna Emery (1928),  
le 29 octobre 2025

«Frappe à ma porte, Toi qui viens me déranger, Frappe à ma porte, Tu viens me ressusciter. Je ne sais ni le jour, ni l'heure, mais je sais que c'est Toi, Seigneur!»

## Le chœur mixte de Saint-PIE X

### AIMEZ-VOUS CHANTER?

**Si oui, n'hésitez pas: rejoignez-nous!**

Nous sommes un chœur mixte jeune d'esprit et animons régulièrement des célébrations des Paroisses (Saint-Pie X) EMS des Franchises et de la chapelle de Cointrin. Nos répétitions se déroulent dans une ambiance cordiale et amicale tous les mercredis de 20h à 21h30 à la paroisse de l'Epiphanie au Lignon.

Pour tous renseignements, nous vous prions d'appeler:

- André Giubergia, directeur musical au tél. 022 796 53 96

Merci par avance de votre intérêt et de votre appel!

# Messe de la confirmation

PAR SILVANA MOSCHELLA | PHOTO: MIREILLE

**Dimanche 26 octobre à 9h30 à Sainte-Marie du Peuple**

Les confirmands des paroisses Saint-Pie X et Sainte-Marie du Peuple qui ont reçu le sacrement de la confirmation:

*CHEUMAGNI Cyveane, DI MARIO Victoria, NKENGUE BODO Ryan, OKONKWO Ikechukwu,  
TWIZERIMANA Yannick, TWIZERIMANA David*

«Sois marqué de l'Esprit Saint, le don de Dieu!»

*Merci de porter ces jeunes dans vos prières!*





# Calendrier paroissial

**Messe dominicale à l'église:** tous les samedis à 18h

## Chapelle:

**Messe** tous les vendredis à 18h

**Chapelet** les vendredis à 17h30, excepté le 1<sup>er</sup> du mois

**Adoration** le 1<sup>er</sup> vendredi du mois à 17h

**Moment de prière** tous les mercredis à 8h45

## Rencontres en décembre

Jeudi 4	20h	Répétition de la chorale
Samedi 6	18h	Messe avec la chorale
Jeudi 11	20h	Répétition de la chorale
Samedi 13	10h 18h	Catéchisme première communion 2 <sup>e</sup> année Messe
Mardi 16	18h30	Célébration œcuménique des Familles et Aper'Noël
Jeudi 18	20h	Répétition de la chorale
Samedi 20	18h	Messe
Mercredi 24	18h	Messe de Noël avec la chorale
Samedi 27	18h	Messe

Pour les rencontres encore non prévues à ce jour, veuillez consulter les feuilles dominicales du mois de décembre.

## Au livre de vie

Sont entrés dans la lumière  
du Ressuscité

*Monsieur Carmelo PARATORE,*  
le 6 octobre 2025

*Madame Francesca CANNONE,*  
le 18 octobre 2025

«Qu'ils reposent en paix  
et que leurs familles puissent  
se sentir entourées et soutenues  
par l'Amour de notre Seigneur.»



## Loto des Dames

**Le jeudi 8 janvier 2025 à 19h, à la buvette de l'école des Ranches Rue du Village 6, 1214 Vernier.**

Pour participer, pas besoin de s'inscrire: il vous suffit d'être au rendez-vous.

La soirée commence par quelques parties de loto, continue avec un thé chaud accompagné de couronne des rois et finit par d'autres parties de loto.

Notre planche de prix ne se compose que de victuailles: merci donc de bien vouloir apporter, le jour même, **un ou deux lots par personne** (par ex. bouteille de vin, charcuterie et/ou biscuits, chocolat, etc.).

Parlez-en autour de vous et venez nombreuses!  
Nous nous réjouissons de vous revoir bientôt!

Pour l'équipe: Chantal Jaquier  
(paroisse@devernier@bluewin.ch/ 022 341 34 93)

*« Tu as multiplié leur allégresse,  
tu as fait éclater leur joie » Isaïe 9, 2*

Enfant de la crèche,  
merci d'être venu  
présenter le sourire de Dieu  
à tous les habitants de la terre!

Enfant Jésus,  
merci d'être venu  
offrir la joie de Dieu  
à tous les malheureux  
de notre terre.

Enfant Christ,  
merci d'être venu  
distribuer l'amour de Dieu  
à tous les pauvres de notre terre.

Enfant Dieu,  
merci d'être venu  
montrer le visage de Dieu  
à tous ceux qui sont en attente  
sur notre terre.

Enfant Emmanuel,  
merci de rester sur notre terre.  
Enfant Dieu avec nous,  
merci d'être la tendresse de Dieu  
avec nous et avec tous  
pour toujours sur notre terre!

## L'espérance est fille de la nuit



PAR FABIENNE GIGON, REPRÉSENTANTE DE L'ÉVÊQUE À GENÈVE

PHOTO: DR

Chère Lectrice, cher Lecteur,

Voilà que nous arrivons gentiment au terme de l'année jubilaire 2025 «Pèlerins d'espérance», souhaitée par feu le Pape François. N'est-ce pas un beau testament qu'il nous lègue, offrant d'une mystérieuse façon et en complicité avec notre Créateur – les voies du Seigneur sont impénétrables! (relire Ps 138, ou Rm 11) – l'exemple de sa vie, où il passe le témoin, par une démarche ecclésiale d'espérance et de foi, à un nouveau Pape?

Qu'avons-nous donc fait de notre espérance (en écho à Gn 4, 10), tout particulièrement cette année?

Le temps de l'Avent est propice à une introspection, un temps opportun pour discerner et toujours plus se convertir. La relecture de vie, pratique séculaire de notre foi, pourrait être soutenue cette année par la bulle d'indiction du Jubilé *Spes non confundit*, «l'espérance ne déçoit pas» (Rm 5, 5). Dans un autre genre, relisons Charles Péguy dans *Le Porche du mystère de la deuxième vertu*: «Ce qui m'étonne, dit Dieu, c'est l'espérance. Et je n'en reviens pas. Cette petite espérance qui n'a l'air de rien du tout. Cette petite fille espérance. Immortelle.» Notre prière peut aussi prendre les mots de Saint François d'Assise, si cher à notre défunt Pape: «Là où est le désespoir, que je mette l'espérance. Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tris-

tesse, que je mette la joie.» Nous pouvons également réfléchir avec notre nouveau pontife: «Parfois, annoncer que l'espérance ne déçoit pas signifie aller à contre-courant, voire à l'encontre de l'évidence de situations douloureuses qui semblent sans issue. Mais c'est précisément dans ces moments-là que peut mieux se manifester le fait que notre foi et notre espérance ne viennent pas de nous, mais de Dieu.» (Pape Léon XIV, Jubilé des évêques, 25.06.2025).

La démarche jubilaire cantonale du 23 novembre à la Basilique Notre-Dame fut pour moi un moment marquant et ma gratitude est grande pour notre Eglise qui nous offre non seulement des rythmes liturgiques organiques, mais aussi des moments forts pour ancrer notre espérance, vivre la charité et approfondir notre foi.

Aujourd'hui, je suis dans la reconnaissance avec vous pour cette période de l'Avent qui s'est ouverte à nous et pour toutes les grâces reçues durant cette année sainte, sous de multiples formes, notamment celle de la rencontre. L'une – la plus improbable et mystérieuse – est encore à venir. Elle se réactualise tout prochainement encore et notre hâte est grande: Viens, Seigneur Jésus! (Ap 22, 20).

Saintes et joyeuses fêtes de Noël à vous, remplies d'espérance au cœur de nos vies et pour notre monde!

EGLISE  
CATHOLIQUE  
ROMAINE  
GENÈVE

### Prochaine parution: janvier 2026

Vos informations et nouvelles sont à communiquer à :  
[myr.bettens@gmail.com](mailto:myr.bettens@gmail.com)  
ou à : ECR, Vie de l'Eglise à Genève, rue Général-Dufour 18, 1204 Genève.

**Pour Maurice Zundel, la liberté est essentielle et constitutive de l'humain. Il en a d'ailleurs cherché sa vie durant le chemin. A l'occasion des cinquante ans de sa mort, est paru « Devenir libre », un condensé de sa pensée sur la liberté. Un des deux auteurs, Virgile Rochat, était présent au Temple de la Madeleine, lors de la dernière rencontre *Un auteur, un livre*, pour présenter l'ouvrage.**

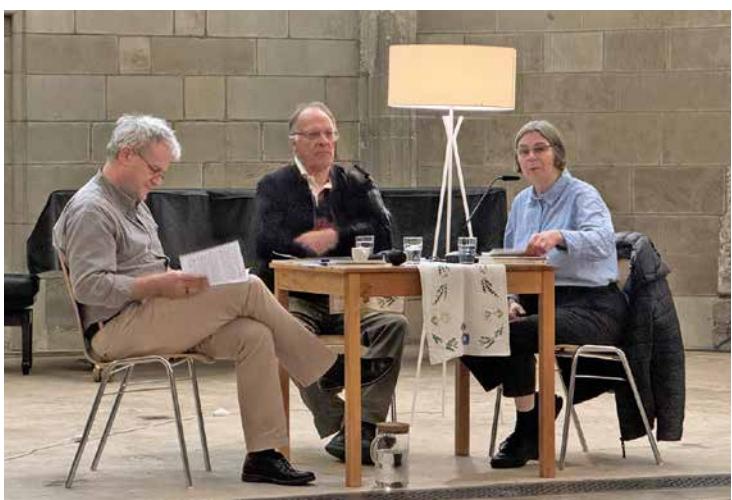
**PAR MYRIAM BETTENS**

**PHOTOS: MYRIAM BETTENS, DR**

« Vous voulez entendre la voix de Maurice Zundel ? », lance un homme à l'assemblée tout en tirant de sa poche son téléphone. Micro placé stratégiquement, la voix du prêtre neuchâtelois s'élève alors dans le silence du Temple de la Madeleine. Pendus aux lèvres, numérisées, de Maurice Zundel, l'assistance essaie tant bien que mal de saisir quelques bribes de cette homélie proposée de manière inopinée. « Il était tellement pénétré de sa propre recherche qu'il pouvait parler des heures sans aucunes notes », glisse

alors le pasteur Virgile Rochat. Début octobre, il était invité à parler lors de la rencontre *Un auteur, un livre*, de son dernier ouvrage, *Devenir libre*, écrit à quatre mains avec l'abbé Marc Donzé. Ce dernier, retenu à la journée annuelle de l'Association Maurice Zundel Suisse (AMZ-Suisse) a laissé à son co-auteur le soin de présenter ce qu'ils considèrent à la fois comme une anthologie et un commentaire de la pensée de Maurice Zundel sur la liberté.

« La pensée de Zundel n'est pas facile d'accès, mais on la redécouvre à l'occasion des cinquante ans de sa mort », avance Blaise Menu, modérateur de la rencontre, à l'attention de l'auteur. « On peut tenter de la vulgariser en l'expliquant, mais on passe alors complètement à côté du sens profond voulu par l'auteur. Maurice Zundel ne voulait pas communiquer un contenu, mais une expérience productrice d'une transformation profonde grâce à la rencontre de Dieu », souligne le pasteur réformé. La forme anthologique, avec un choix de textes organisés et commentés permet donc de fournir une introduction sommaire à la pensée du théologien neuchâtelois. « En mettant le lecteur en contact direct avec le



Blaise Menu, Virgile Rochat, Geneviève de Simone-Cornet (de gauche à droite).

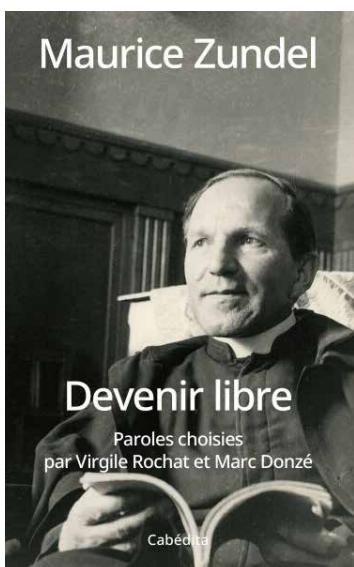


texte, cela devrait lui permettre d'effectuer son propre exercice spirituel», comme l'aurait certainement souhaité Maurice Zundel, qui privilégiait l'expérience aux dogmes.

Le théologien n'a pas seulement pensé la liberté, il a aussi vécu avec passion son aventure personnelle d'homme libre. «Il lui arrivait d'ailleurs souvent de dire: "Ne rien subir, tout tourner vers la lumière"», développe Geneviève de Simone-Cornet, autre modératrice de la matinée. Dans cette optique, toute sa pensée ne cherche pas «à disserter sur la liberté comme un idéal en soi, mais de se mettre en route et de persévérer sur un chemin où celle-ci grandit peu à peu», expose Virgile Rochat. «C'est un peu contre-intuitif, mais Maurice Zundel affirme que l'humain arrive au monde "préfabriqué", avec un héritage personnel et social dont il doit se défaire». Son itinéraire spirituel consistera

donc précisément à s'alléger pour devenir toujours plus lui-même. «Une libération progressive, qui consiste à se désencombrer de tout ce qui nous tient en esclavage», non pas dans un chemin solitaire, mais qui laissera peu à peu place au Dieu intérieur, lui-même don et désappropriation totale.

Or, passer de ce « "moi-résultat", au "moi-origine", ne va pas sans affronter un certain nombre d'obstacles». Il illustre son propos en reprenant la citation du réformateur: «J'ai voulu noyer le vieil homme, mais le bougre, il savait nager!». Alors que l'assemblée rit de ces bons mots, Virgile Rochat enchaîne. «On est ici loin du développement personnel. Ce que propose Maurice Zundel est une sacrée ascèse, et je précise, sacrée dans tous les sens du terme!», mais «lorsque Dieu nous habite et devient le moteur de l'action, la morale "coule"» et rien n'est plus de l'ordre de l'obligation, mais de l'amour.



**Virgile Rochat et Marc Donzé,  
Devenir libre, Bière, Cabédita,  
2025, 112p.**

PAR MYRIAM BETTENS

PHOTO: CAPTURE D'ÉCRAN DE L'APPLICATION HELLOBIBLE PAR MYRIAM BETTENS

## ... pour que la Parole devienne conversation

*Beaucoup d'entre nous ont rêvé un jour de pouvoir poser une question à Jésus, à Pierre, à David ou à Marie. Et si cette possibilité se trouvait tout simplement dans votre poche ?*

C'est dans ce but que l'application *HelloBible* a été développée. Non pas pour « entendre » directement la voix de ces témoins, mais pour mieux comprendre ce que la Parole de Dieu aurait à nous dire au travers de leurs bouches. Cette application est conçue pour mettre l'intelligence artificielle au service de la croissance spirituelle, « elle propose une expérience innovante et personnalisée de lecture et d'interaction avec la Bible ».

*HelloBible* ne cherche pas à imiter les voix bibliques, mais à faire résonner l'esprit de l'Evangile dans la conversation, pour que chaque échange devienne une occasion d'écouter Dieu plus profondément. Ce service ne remplace en rien la prière ni la relation personnelle avec Dieu. Cette « intelligence biblique [est] formée à partir des Ecritures [et] vous aide à entendre ce que Jésus, Pierre, David ou Marie pourraient dire, selon la Bible ».

*Chaque échange est une invitation à la prière, une manière nouvelle d'explorer la Parole et de laisser Dieu vous parler à travers elle. Vous pouvez ainsi laisser les Ecritures prendre vie sous un angle nouveau.*

Chaque « personnage » de *HelloBible* s'exprime à partir des textes bibliques et les réponses ne sont jamais inventées. Celles-ci sont « inspirées des Evangiles, des Psaumes et des Ecritures, afin de rester toujours fidèles, respectueuses et spirituellement sûres ».

Qui sait, peut-être aurez-vous besoin « de Jésus-Christ, pour recevoir une parole d'amour et de vérité tirée des Evangiles; de Pierre, pour être encouragé à persévérer malgré vos chutes; de David, pour apprendre à prier avec un cœur sincère; de Marie, pour grandir dans la confiance et l'humilité » ?

Cette « intelligence biblique » a-t-elle piqué votre curiosité ? Il est possible de se procurer l'application pour IOS et Android dans le Store correspondant (App Store et Google Play Store).



# Le crépuscule des étoiles

## Sommaire

- I      **Editorial**  
Un destin écrit dans les étoiles
- II-V    **Eclairage**  
Notre soleil: le silence après l'éclat
- VI      **Ce qu'en dit la Bible**  
Ciel, étoiles et grandeur de l'homme
- VII     **Le Pape a dit...**  
«Choisir la bonne étoile»
- VIII    **Carte blanche diocésaine**  
Mgr de Raemy, administrateur apostolique du diocèse de Lugano
- IX      **Jeunes, humour et mot de la Bible**
- X-XI    **Small talk...**  
... avec Guylaine Antille
- XII     **Au fil de l'art religieux**  
Scènes de la vie de Marie et Joseph, vitraux d'Eugène Dunand, église Saint-Joseph, Genève
- XIII    **Merveilleusement scientifique**  
Le son
- XIV-XV **Ecclésioscope**  
Angèle et Jean-Paul Conus
- XVI     **La sélection de L'Essentiel**  
En librairie...

## Un destin écrit dans les étoiles

### ÉDITORIAL

PAR L'ABBÉ PAUL MARTONE

PHOTO: DR

« Attache ta charrette à une étoile. » Cette citation de Leonardo da Vinci semble étrange: qui attacherait sa charrette à une étoile? Que voulait dire da Vinci par ce conseil?

« Mon destin est écrit dans les étoiles », dit-on parfois. C'est peut-être vraiment le cas. Si nous nous penchons sur l'histoire de la navigation, nous voyons qu'à l'époque où il n'y avait pas d'ordinateurs pour diriger les navires, les capitaines s'orientaient grâce aux étoiles pour atteindre un port sûr.

Il serait bon que nous attachions la charrette de notre vie, avec tous ses fardeaux et ses difficultés, à l'étoile qui a déjà montré aux mages d'Orient le chemin vers Jésus dans la crèche de Bethléem. Ainsi, une lumière s'allumera aussi pour nous, qui surpassera la luminosité de toutes les étoiles du firmament et nous montrera le chemin vers Jésus qui est La lumière à travers cette période tumultueuse.

Marie, que la tradition appelle «étoile de la mer», peut nous aider à nous orienter.



# Notre soleil : le silence après l'éclat

ÉCLAIRAGE

**A l'échelle de l'infini, notre soleil aura son crépuscule : expansion, souffle, braise, silence. Mais sa « mort » féconde d'autres mondes et nos regards y cherchent un sens, entre science et espérance.**

PAR PIERRE GUILLEMIN | PHOTOS: UNSPLASH, DR

Le soleil est un symbole puissant dans les Ecritures, représentant souvent la lumière, la gloire de Dieu et le Christ, qui est décrit comme la «lumière» et le «soleil levant» (Luc 1:78). L'Evangile de la Transfiguration (Matthieu 17:1-9) associe le visage de Jésus à l'éclat du soleil.

Pourtant, au même titre qu'un être vivant, les étoiles naissent, vivent et meurent.



*La Transfiguration (ici représentée par Raphaël), associe le visage de Jésus à l'éclat du soleil.*

Depuis plus de quatre milliards et demi d'années, notre étoile transforme l'hydrogène en hélium générant une énergie constante, stable, qui a permis la vie terrestre.

On peut la comparer à un énorme réacteur à fusion nucléaire dont le carburant est l'hydrogène. Au cœur du soleil, en raison de la gravité qui attire en son centre toute la matière, la pression et la température (15 millions de degrés) sont tellement fortes qu'elles provoquent la fusion des atomes d'hydrogène. Ils s'entrechoquent violemment et fusionnent, se transformant en hélium et libérant au passage de l'énergie.

Chaque seconde, le soleil brûle 620 millions de tonnes d'hydrogène. L'énergie ainsi produite dans le noyau met ensuite 1 million d'années pour rejoindre la surface où elle s'évacue sous forme de rayonnements.

## L'éternité par étapes

Mais rien, dans l'univers, n'échappe à l'usure du temps : de même que nous ne connaissons pas de phénomènes qui se créent à partir de rien, nous ne connaissons pas de phénomène qui ne se modifient pas, qui ne se transforment pas (la transformation pouvant être assimilée à une

mort). Ce qui semble éternel n'est qu'une étape et le soleil, lui aussi, a une fin.

Les estimations actuelles donnent au soleil entre 3 et 5 milliards d'années encore à briller comme aujourd'hui. Jacques Deferne, ancien conservateur du département de minéralogie et pétrographie du Muséum de Genève écrit dans son ouvrage *Notre système solaire*: «On estime que le soleil continuera à briller sans modification notable pendant encore environ 5 milliards d'années avant d'avoir épuisé tout l'hydrogène qui alimente sa fournaise nucléaire. Mais, lorsque ce combustible sera épuisé, le noyau du soleil s'effondrera sur lui-même en provoquant l'augmentation de sa température dans ses couches profondes. Les couches gazeuses de la surface se dilateront et le diamètre du soleil augmentera considérablement (environ 100 fois son diamètre

actuel). Les couches extérieures, moins chaudes, vireront au rouge. Il se transformera alors en une géante rouge. Sa surface atteindra la planète Mercure qui sera entièrement absorbée. Si la Terre parvient à échapper à cette absorption, la température s'y élèvera de plusieurs centaines de degrés et la vie disparaîtra totalement.»

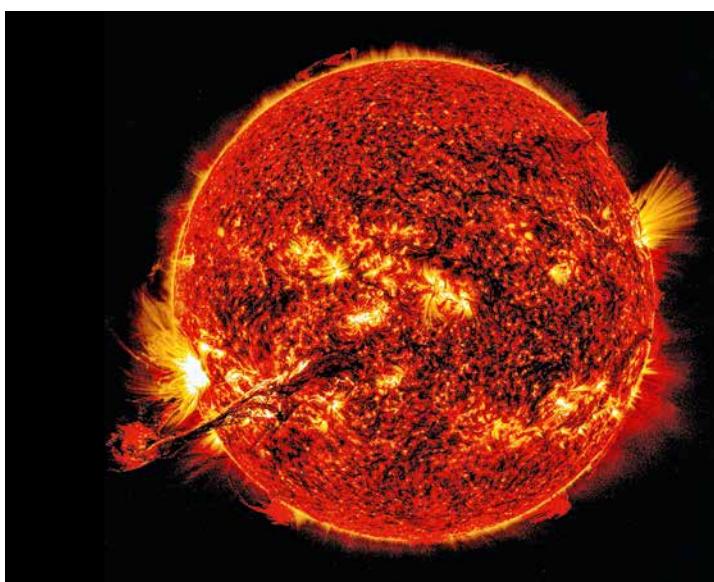
Enfin, au sein du noyau solaire, l'hélium fusionnera en carbone et en oxygène. Mais cette phase ne durera qu'un instant cosmique, quelques centaines de millions d'années, avant que l'instabilité ne triomphe. Le vent solaire s'intensifiera, rejetant dans l'espace les couches externes de gaz et de poussière. L'astre laissera derrière lui un linceul lumineux: une nébuleuse planétaire, vaste bulle irisée où se mêlent les atomes d'hélium, d'azote, d'oxygène – les restes de ce qui, jadis, fit battre la vie sur Terre.



«**On estime que le soleil continuera à briller sans modification notable pendant encore environ 5 milliards d'années avant d'avoir épuisé tout l'hydrogène qui alimente sa fournaise nucléaire.**»

Jacques Deferne

*Depuis plus de quatre milliards et demi d'années, notre étoile transforme l'hydrogène en hélium générant une énergie constante, stable, qui a permis la vie terrestre.*



**Une fin et un commencement**

Au centre de cette enveloppe spectrale, il restera le cœur nu du soleil: une naine blanche. De la taille de la Terre, mais mille fois plus dense. Un fragment d'étoile refroidi, sans fusion, sans lumière propre. D'abord d'un éclat bleu-blanc, elle se ternira peu à peu, perdant son énergie dans l'immensité du vide. Pendant des milliards d'années, cette braise silencieuse rayonnera ses derniers photons, jusqu'à devenir une naine noire, invisible, morte – un souvenir d'étoile dans un univers devenu froid.

Mais la mort du soleil n'est pas seulement une fin: elle est aussi un commencement. Les gaz qu'il dispersera nourriront les nuages interstellaires, où naîtront d'autres étoiles, d'autres mondes. Les atomes de carbone et d'oxygène qu'il aura créés voyageront, se mêleront à la poussière cosmique, et peut-être, ailleurs, participeront-ils à l'émergence d'une nouvelle forme de vie. La

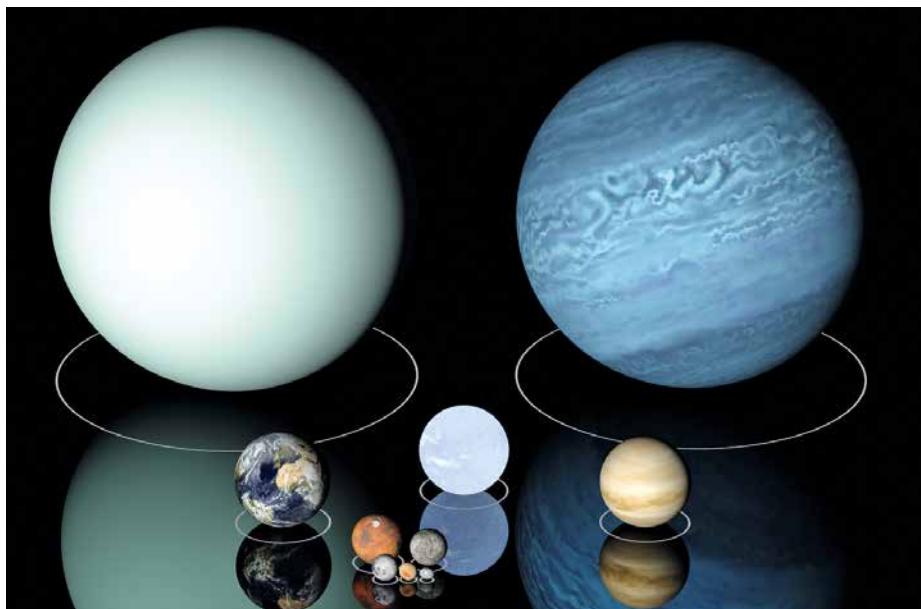
mort d'un astre est toujours un acte de transmission: la matière ne disparaît pas, elle se transforme.

Mais même si nous disparaissions avant ce crépuscule cosmique, il restera une trace: celle de la conscience capable de contempler sa propre origine et sa fin. La mort du soleil nous rappelle que tout ce qui vit meurt; mais aussi que la mort, dans l'univers est un mouvement, non une rupture. Le soleil s'éteindra et pourtant, son essence continuera de rayonner dans la matière qu'il aura semée. Nous sommes déjà faits de cette poussière d'étoiles; demain, d'autres êtres le seront à leur tour.

Le dernier instant du soleil sera silencieux. Pas d'explosion, pas d'effondrement spectaculaire: une lente extinction, un souffle qui s'achève. L'espace autour de lui sera peuplé de fantômes lumineux – les fragments d'un passé incandescent. Puis, dans un lointain avenir, quand l'uni-

*Les gaz dispersés par le soleil nourriront les nuages interstellaires, où naîtront d'autres étoiles, d'autres mondes.*





*Illustration de la taille d'une naine blanche (ici Sirius B) au centre, bien plus petite que les planètes géantes (au-dessus, Neptune et Uranus), mais comparable à la Terre ou à Vénus (respectivement à gauche et droite).*

« L'humanité, si elle veut survivre jusque-là, aura depuis longtemps quitté la Terre. Peut-être errera-t-elle parmi les étoiles, portant en elle le souvenir du vieux soleil, cette première chaleur qui lui donna vie. »

vers lui-même aura vieilli, quand les galaxies se seront diluées dans la nuit, les dernières naines blanches s'éteindront à leur tour. Alors seulement, la mort du soleil prendra tout son sens : il aura vécu, brillé, transformé la matière, avant de rendre au cosmos la lumière qu'il lui avait empruntée.

#### Battement de cœur cosmique

Et dans ce grand silence, peut-être subsistera une vibration comme l'écho d'un battement de cœur cosmique. Le soleil aura disparu, mais sa trace demeurera dans chaque atome, dans chaque onde, dans la mémoire même de l'univers – car rien, jamais, ne s'efface entièrement de la lumière.

Pour nous, humains, la perspective de cette disparition lointaine

soulève de grandes questions. Nous savons que notre existence, nos civilisations, nos mémoires tiennent dans la bienveillance d'une étoile moyenne, stable et docile. Et pourtant, un jour, cette lumière qui fut nécessaire à l'apparition de la vie sur Terre s'éteindra. L'humanité, si elle veut survivre jusque-là, aura depuis longtemps quitté la Terre. Peut-être errera-t-elle parmi les étoiles, portant en elle le souvenir du vieux soleil, cette première chaleur qui lui donna vie.

Faut-il en avoir peur ? Non : notre foi en la Résurrection, en la Parole de Dieu et de son Fils Jésus nous fournit la réponse : « Son règne n'aura pas de fin. » Nous trouverons la réponse à cette fin du soleil et l'humanité ne disparaîtra pas.

PAR FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT | PHOTO: UNSPLASH

Qui peut connaître les desseins du Créateur? Dieu a fait le ciel, la lune et les étoiles, ouvrages de ses doigts, chante le magnifique Psaume 8, déposé par les astronautes américains sur le satellite de la terre quand il fut foulé pour la première fois de l'histoire.

Mais puisque nous savons par la science que notre soleil a une durée d'existence limitée, qu'adviendra-t-il lorsque le combustible de la fournaise solaire sera épuisé? Sera-ce la fin du monde, avec l'apparition «des cieux et de la terre nouvelle» que promet l'Apocalypse 21, 1?

Peu importe, quoi qu'il en soit. Que fera alors le Seigneur? Recréera-t-il une autre planète

habitable une fois que l'actuelle sera ou absorbée par le diamètre élargi du soleil ou aura disparu totalement? Personne ne peut se mettre dans la pensée de Dieu, ni les astrophysiciens ni les théologiens.

#### **La place centrale de l'humanité**

Ce qui compte, c'est que, selon son projet initial, Dieu a placé au milieu de l'immensité des milliards de milliards de galaxies un petit être, l'homme et la femme, façonnés à son image. Si petits que nous soyons face au cosmos illimité, le Seigneur nous a couronnés de gloire et il a tout placé à nos pieds, il nous a confié les bêtes sauvages et domestiques, les oiseaux, les poissons et les monstres marins, non pour que nous les exploitions ni ne les exterminions, mais pour que nous sauvegardions un cadre favorisant le vivre-ensemble.

Et la bouche d'un petit enfant capable de chanter la majesté du nom divin l'emporte en dignité et en honneur sur tout le reste des créatures! Il y a quelque chose de divin en la personne humaine qui la rend responsable du reste de la planète et du monde.

Abandonnons-nous totalement à la créativité de notre Seigneur. Il nous surprendra une fois de plus, comme il ne cesse de le faire chaque jour en maintenant sa création dans ses mains. Il conduit l'ensemble de l'univers au salut et à la rédemption, chacun(e) de nous comme le cosmos tout entier.



«Dieu a fait le ciel, la lune et les étoiles», chante le Psaume 8.

# «Choisir la bonne étoile»

LE PAPE A DIT...

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTO: DR

## Etoiles en héraldique

Depuis que les Papes arborent des écussons de règne (dès le XII<sup>e</sup> siècle), 14 Papes et 1 antipape ont fait figurer sur leur blason... une, deux, cinq, plusieurs étoiles.

Signe aux sens variés selon le nombre de branches et d'éléments, ces étoiles papales sur des bannières publiques rappellent, peut-être, ce que le tarot met en avant quant au symbolisme de l'astre: chance, bénédiction, bonheur, en amour comme en affaires... Quand ce n'est pas un souvenir de la *Stella matutina* (étoile du matin) une des multiples appellations de Marie dans la litanie de Pompéi.

Le dernier en date à reprendre une étoile est le bien-aimé François.

çois, avec le monogramme IHS de la Compagnie de Jésus dont il était membre.

Seul Léon XIII a mis une étoile filante: cette comète, éphémère aux yeux terriens, a été contredite par ses 25 ans de pontificat...

## L'étoile de François

Aux Angélus comme aux messes de l'Epiphanie, le pape François aimait reprendre le motif de l'étoile. En 2021, il médite: «Pourquoi les mages sont-ils les seuls à voir l'étoile ? Peut-être parce que peu nombreux sont ceux qui avaient levé le regard vers le ciel. Souvent, en effet, dans la vie, on se contente de regarder vers le sol: la santé, un peu d'argent et quelques divertissements suffisent.

Et je me demande: nous, savons-nous encore lever le regard vers le ciel ? Savons-nous rêver, désirer Dieu, attendre sa nouveauté ; ou bien nous laissons-nous emporter par la vie comme un rameau sec au vent ?»

En 2018, François a invité à choisir la bonne étoile et non pas des «météores», qui brillent un peu, mais «tombent vite», des «étoiles filantes qui désorientent au lieu d'orienter». «L'étoile du Seigneur, au contraire, n'est pas toujours fulgurante, mais toujours présente: elle te prend par la main dans la vie, elle t'accompagne, à condition de marcher, d'assumer cet effort et d'accepter les imprévus qui apparaissent sur la carte de la vie tranquille...»



Une étoile figure sur le blason de François, accompagnée du monogramme IHS de la Compagnie de Jésus, dont il était membre.



**Chaque mois, *L'Essentiel* propose à un ou une représentant(e) d'un diocèse suisse de s'exprimer sur un sujet de son choix. Mgr Alain de Raemy, administrateur apostolique du diocèse de Lugano, est l'auteur de cette carte blanche.**

**PAR MGR ALAIN DE RAEZY | PHOTO : DR**



Nous le proclamons dans le Credo: «par lui (le Fils) tout a été fait.» Cela vient de saint Jean qui, dans son évangile, insiste: «par lui tout est venu à l'existence et rien de ce qui s'est fait, ne s'est fait sans lui.» (1, 3)

Autrement dit, tout l'univers est imprégné par cette mystérieuse présence de Celui qui s'est fait homme.

Nous proclamons encore dans le Credo: ce Jésus «reviendra dans la gloire pour juger les vivants et les morts et son règne n'aura pas de fin».

### **«Avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde»**

Et saint Matthieu, dans son évangile, cite ces paroles de Jésus: «Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde.» (28, 20)

Nous voilà donc bien situés dans la vie: entre un univers qui n'est pas un vide anonyme et un avenir qui conduit à Dieu, avec une présence constante du Christ que rien ni personne ne pourra nous enlever.

Mais puisque nous le savons, nous avons aussi à en vivre et à le vivre en conséquence. Le pape Léon XIV, dans sa première exhortation apostolique (commencée par le pape Fran-

çois), nous rappelle ce que disait le cardinal Lercaro au concile Vatican II: «Le mystère du Christ dans l'Eglise a toujours été et est encore aujourd'hui, mais de manière particulière, le mystère du Christ dans les pauvres. Il ne s'agit pas d'un thème quelconque, mais en un certain sens, du seul thème de tout Vatican II. [...] C'est l'heure du mystère de l'Eglise mère des pauvres, c'est l'heure du mystère du Christ surtout dans le pauvre.»

### **Une Eglise plus semblable à son Seigneur**

Le Pape commente: «S'annonçait ainsi la nécessité d'une nouvelle forme ecclésiale, plus simple et plus sobre, impliquant tout le peuple de Dieu et sa figure historique. Une Eglise plus semblable à son Seigneur qu'aux puissances mondaines, déterminée à stimuler dans toute l'humanité un engagement concret pour la résolution du grand problème de la pauvreté dans le monde.» (*Dilexi te*, n. 84).

Soyons donc heureux de savoir que tout est dans le Christ Jésus. Mais ce bonheur n'est vrai que s'il est tout entier en Jésus. Pour en juger, il suffit de se rappeler le jugement dernier: ce que vous faites au plus petit, c'est à moi que vous le faites.

**« Ce bonheur n'est vrai que s'il est tout entier en Jésus. »**

# Noël! Joyeuse espérance!

PAR MARIE-CLAUDE FOLLONIER

Petits et grands, suivons les bergers et accourons jusqu'à la crèche où repose l'Enfant Nouveau-Né. Ce petit enfant, c'est Dieu lui-même qui vient chez nous avec sa joie et son espérance.



*Bon chemin vers Noël*

## Mot de la Bible

### Une brebis égarée

La brebis égarée est celle qui, se séparant du reste du troupeau, a pris un mauvais chemin et que l'on voudrait voir rentrer au bercail. Par analogie, cette expression signifie une personne perdue, qui vit dans le malheur. Dans l'évangile de Matthieu, Jésus, qui se présente comme le bon Berger, enseigne que chaque être humain est à ses yeux une brebis qui vaut la peine d'être sauvée. Si une brebis s'égare, le pasteur la cherchera dans le désert, laissant les 99 autres sur la montagne (Matthieu 18, 10-14).

PAR VÉRONIQUE BENZ

## Humour

Un passager monte dans un bus. Il est suivi par une personne qui lui demande de lui céder sa place.

– Ah non, lui répondit le passager. C'est ma place. Vous n'aviez qu'à arriver avant moi.

– Permettez-moi d'insister. Merci de céder votre place.

– Je vous redis que non. Pourquoi vous entêtez-vous ?

– Parce que je suis le conducteur de ce bus et que vous êtes assis à ma place !

PAR CALIXTE DUBOSSON

# Charité bien ordonnée...

Générosité et altruisme sont considérés comme des valeurs cardinales dans le christianisme. Alors que la philanthropie peut parfois sembler un « passe-temps » de riches, n'est-elle qu'une alternative laïque à la charité chrétienne ? Guylaine Antille aborde la question de la « grande philanthropie » au sein de l'Eglise catholique romaine-Genève (ECR).

PAR MYRIAM BETTENS | PHOTOS: JEAN-CLAUDE GADMER

**L'Eglise catholique romaine-Genève (ECR) possède un service dédié à la « grande philanthropie ». Quel est son rôle ?**

Le budget de l'ECR est constitué à cinquante pour cent par des dons et des contributions. La

grande partie des donateurs fait des dons réguliers, essentiels et nécessaires, mais moins élevés en termes de montant. L'autre part de ces mécènes contribue financièrement de manière très importante ; ils sont considérés comme de « grands donateurs ». Ce sont des personnes, autant physiques que morales [ndlr. des entreprises], qui font des dons à hauteur de cinq mille francs et au-delà. Le service est donc dédié à la relation que nous entretenons avec ces grands donateurs et à l'offre qui va avec.

**Qu'entendez-vous par : « l'offre qui va avec » ?**

Nous souhaitons entretenir des relations privilégiées avec ces mécènes en leur proposant par exemple une rencontre avec l'évêque ou notre secrétaire général. Nous avons organisé dernièrement notre soirée de soutien en présence de Mgr Morerod et de Mgr Farine. Nous avons exposé très simplement à ces grands donateurs nos besoins et le rôle essentiel des prêtres et agents pastoraux sur le terrain. Ces personnes comprennent ainsi qu'ils donnent pour assurer la mission de l'Eglise.



Guylaine Antille est licenciée en Sciences politiques et communication de l'Université de Genève.



## « La volonté d'une pérennisation de la mission de l'Eglise demeure. »

### Bio express

Guylaine Antille est responsable du service Développement et Communication, et Recherche de fonds de l'Eglise catholique romaine-Genève (ECR). Licenciée en Sciences politiques et communication de l'Université de Genève, elle est mère de trois enfants adultes. Elle a été engagée à l'ECR entre 2008 et 2017 puis, à nouveau depuis 2023.

### La philanthropie parfois dépeinte comme un « passe-temps » de riches...

Au contraire, les raisons pour lesquelles les gens donnent sont souvent très profondes et en lien direct avec leur foi.

### Est-ce une forme de charité laïcisée?

Philanthropie ou charité, cela participe du même élan de générosité. La charité est une notion théologique. Mais on voit que certains donateurs ont besoin de s'appuyer sur d'autres notions, d'autres éléments pour donner. Toutefois les valeurs qui sous-tendent l'acte de donner restent les mêmes et la volonté d'une pérennisation de la mission de l'Eglise demeure également.

### On constate pourtant une évolution du comportement des grands philanthropes, où le don s'apparente presque plus à un investissement. Constatez-vous cette tendance?

Un investissement en termes de valeur ajoutée plutôt qu'en matière de profit. C'est un investissement par rapport à leur foi, avec la

nécessité que le message de l'Évangile continue à se transmettre aujourd'hui à Genève. Toutefois, nous nous rendons compte que les appels de dons pour des projets concrets atteignent plus les donateurs que quand il s'agit du budget général de l'Eglise.

### Justement, la Suisse constitue un terrain favorable à la philanthropie, mais cela va aussi de pair avec une concurrence accrue. Comment tirez-vous votre épingle du jeu?

A nouveau, les gens donnent en raison de leur foi. De notre côté, il est vraiment important de souligner que notre mission s'articule toujours à la suite de celle du Christ.

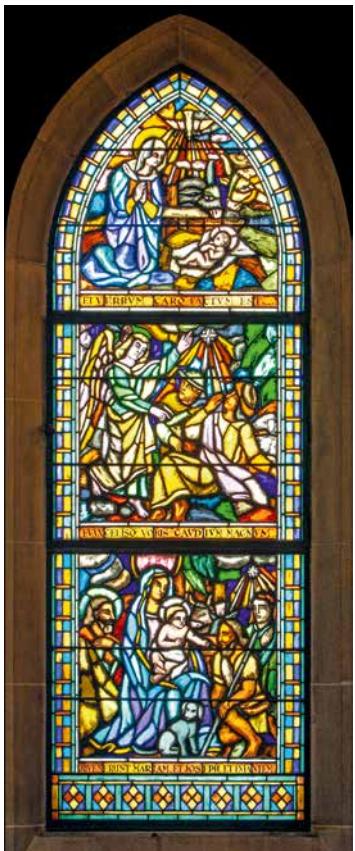
### Et comment encourage-t-on la culture du don?

Cette culture participe à l'envie de laisser une empreinte, à Genève ou sur la terre, autre que la recherche du profit à tout prix. De notre côté, nous travaillons afin de montrer à nos donateurs que peu importe le montant, leurs contributions ont une très grande influence.

### La philanthropie s'enseigne

La Suisse est un terreau propice pour la philanthropie. En vingt ans, le nombre de fondations philanthropiques a doublé et une nouvelle entité est créée chaque jour. Le pays possède l'une des plus fortes concentrations au monde de telles structures, car elles jouissent d'une image positive et d'une législation favorable. Pour répondre aux nouveaux enjeux et besoins du secteur, des formations spécifiques se sont développées, à l'image de celles proposées par le Centre en philanthropie de l'Université de Genève.

# Scènes de la vie de Marie et Joseph...



Les vitraux retracent toute la vie du Christ.

## ... vitraux d'Eugène Dunand, église Saint-Joseph, Genève

PAR AMANDINE BEFFA | PHOTO: JEAN-CLAUDE GADMER

Le programme iconographique de cette église est d'une richesse extraordinaire. Il a été voulu ainsi par le curé Damon lors de l'agrandissement de l'édifice.

Situés à hauteur de regard dans la nef, les vitraux d'Eugène Dunand retracent toute la vie du Christ telle une fantastique bande dessinée. L'artiste a recours à la technique médiévale: le verre est teinté dans la masse et cerclé de plomb. C'est ce qui donne l'intensité à l'œuvre. Chaque scène comporte une légende: pour peu que l'on ait quelques notions de latin, la lecture est simplifiée. D'autant que la référence biblique est parfois indiquée. Traditionnellement, les vitraux se lisent de bas en haut, c'est l'inverse ici.

*Et Verbum Caro Factum Est;  
Et le Verbe s'est fait chair  
(Jn 1, 14)*

L'Esprit Saint descend comme une colombe dans la nuée. Toute la scène semble englobée dans sa lumière. Arrêtons-nous sur l'échange de regards entre la mère et le fils ainsi que sur la disposition des mains de Marie contre son cœur.

*Evangeliso Vobis Gaudum  
Magnum; Je vous annonce  
une grande joie (Lc 2, 10)*

Les bergers sont couchés, la tête des moutons apparaît dans

le bord droit. La posture de l'homme en jaune, une main devant la bouche, un bras derrière lui, comme s'il tombait, évoque la peur.

L'ange dirige une de ses mains vers les bergers, l'autre vers le ciel, comme pour dire: « Vous, ne restez pas dans la peur, mais relevez le regard, car je vous annonce une nouvelle qui va changer votre vie. »

L'étoile est représentée dans la même composition que la nuée dans laquelle se trouvait la colombe au registre supérieur. Cette étoile n'est pas une simple étoile.

*Invenerunt Mariam, et Joseph,  
et infantem; Ils trouvèrent Marie  
et Joseph, et l'enfant (Lc 2, 16)*

Les bergers ont retiré leur chapeau en signe de respect. Celui en jaune est à genoux alors que celui en vert tient sa main contre son cœur, comme pour montrer qu'il est touché. L'artiste est parvenu à transmettre des émotions profondes sur les traits des visages. Ce sont les bergers qui sont désormais sous les rayons de l'étoile, comme s'ils étaient touchés par la grâce.

A notre tour, nous pouvons nous demander ce que nous avons à quitter pour nous laisser toucher par la grâce de la nativité.

## PAR PIERRE GUILLEMIN | PHOTO: UNSPLASH

Le son est partout dans l'Ancien et le Nouveau Testament: Dieu parle à Adam et Eve, parle à Abraham, parle à Moïse, parle à Noé, parle à Isaïe, l'Ange Gabriel parle à Marie, Jésus parle à ses disciples et à tous ceux qui le suivent.

Lors de ses apparitions, la Vierge Marie parle à celles et ceux à qui elle envoie son message.

Le son est une onde mécanique de vibration qui se propage à travers un milieu matériel (comme l'air, l'eau ou un solide, mais pas dans le vide; il n'y a pas de son dans l'espace) sous forme de variations de pression. Il est créé par une source vibrante, qui met en mouvement les molécules du milieu. Nos oreilles captent ces vibrations, qui sont ensuite transmises au cerveau qui les interprète comme un son.

Notre voix est l'émanation de nos cordes vocales qui vont vibrer grâce à l'interaction entre l'air expiré et leur vibration dans le larynx (le larynx est un organe tubulaire situé dans le cou qui assure des fonctions essentielles telles que la respiration, la déglutition (par protection des voies aériennes) et la phonation (production de la voix grâce aux cordes vocales).

Techniquement, le son est caractérisé par:

- **La Fréquence (hauteur):** le nombre de vibrations par seconde, mesuré en Hertz (Hz). Une fréquence élevée produit un son aigu, tandis qu'une fréquence basse produit un son grave. La gamme audible par l'homme se situe généralement entre 20 Hz et 20000 Hz.
- **L'Intensité (amplitude):** l'amplitude de l'onde sonore, mesurée en décibels (dB). Une plus grande amplitude correspond à un son plus fort.
- **Le Timbre:** la combinaison des harmoniques qui permettent de distinguer différents sons (les harmoniques du son sont des fréquences qui sont des multiples entiers de la fréquence fondamentale du son. Ces multiples sont produits simultanément avec le son fondamental et contribuent au timbre unique de chaque instrument de musique, par exemple ou de chaque voix, car l'amplitude de chaque harmonique varie selon l'instrument ou la voix. Par exemple, si la fréquence fondamentale d'un son est de 100 Hz, ses harmoniques seront à 200 Hz, 300 Hz, 400 Hz, etc.)
- **La Vitesse de propagation:** la vitesse du son dépend du milieu. Elle est plus rapide dans l'eau et les solides que dans l'air.



*Le son est une onde mécanique de vibration qui se propage à travers un milieu matériel comme l'air, l'eau ou un solide, mais pas dans le vide.*

Ainsi, notre vie terrestre, matérielle et spirituelle est entourée de sons que nous aimons ou pas, mais qui ont cette faculté de nous guider et de nous éviter de nous perdre sur les chemins que nous empruntons.

# Vingt ans de bénévolat



«Nous recevons plus que nous donnons», relève Jean-Paul Conus. Avec son épouse Angèle, ils sont depuis plus de vingt ans bénévoles au service de l'aumônerie dans les EMS de la Glâne, dans le canton de Fribourg. Ils sont les piliers, comme le dit la responsable de l'aumônerie, de cette présence auprès des résidents.

PAR VÉRONIQUE BENZ | PHOTOS: DR

Assis dans la chapelle du Foyer Notre-Dame-Auxiliatrice de Siviriez, Angèle et Jean-Paul Conus me parlent de leur engagement au service des aînés dans les EMS.

«Lorsque nous avons quitté la ferme pour laisser le domaine à notre fils, nous avons déménagé sur Romont et avons commencé à aller à la messe à Billens. Nous avons retrouvé des amis qui faisaient partie de l'aumônerie, cela nous faisait plaisir de nous joindre à eux», explique Angèle Conus. «Quand les religieuses qui s'occupaient de l'aumônerie au foyer

de Siviriez sont parties, le responsable de l'époque m'a proposé de reprendre le poste. J'avais peur qu'en étant trop connus, ça ne marche pas. Au contraire, je me rends compte maintenant avec l'expérience que c'est un avantage. Les personnes qui arrivent au home sont un peu perdues. Alors je suis comme une bouée pour eux. On se connaît, on peut discuter, puis petit à petit ils s'apaisent.»

Jean-Paul Conus a suivi le parcours de son épouse. «Au début, j'étais sceptique concernant le fait de faire les visites. J'ai constaté qu'il était plus facile d'entrer en contact avec les gens que l'on connaissait déjà. Ici, j'ai rencontré un résident qui faisait partie de la fanfare avec moi, mais également l'ancien syndic. Lorsque je les vois et qu'ils me reconnaissent, ça leur donne tout de suite confiance.»

S'il fallait résumer le rôle des collaborateurs de l'aumônerie, ce serait «être avec les résidents». Outre les visites aux résidents, le mercredi, le couple prépare la messe. «Nous accueillons les personnes qui viennent à la chapelle, nous les aidons à s'installer. Puis, à la fin de la célébration, nous les accompagnons à la salle à manger.» Le



Jean-Paul et Angèle s'engagent depuis plus de 20 ans au service de l'aumônerie des EMS.

dimanche ils animent une liturgie de la Parole. « Je m'occupe également de la crèche et comme je suis bricoleur, on me demande de faire de petites choses comme régler les micros », explique Jean-Paul. Parfois, Angèle et Jean-Paul donnent un coup de main au personnel du home lors des lotos ou des sorties, comme le pèlerinage aux Marches ou à Bourguillon.



*Le Foyer de Siviriez où travaille bénévolement le couple.*

« Lorsque nous avons repris l'aumônerie après les sœurs, nous avions parfois des remarques, car nous ne faisions pas comme elles ! », reconnaît Angèle. Le couple relève l'importance d'avoir des supérieurs compétents, qui nous disent ce qu'ils attendent de nous et qui sont à l'écoute. Ils avouent avoir beaucoup de joie à travailler avec Marie-France et Chantal, leurs deux responsables.

« Pour moi, admet Angèle, le mercredi est le plus beau jour de la semaine parce que je viens au home pour la messe. » Elle



### Une personne qui vous inspire

**Jean-Paul:** Marguerite Bays. Pour moi c'est une personne extraordinaire qui n'a rien fait d'extraordinaire. Je l'ai côtoyée pendant près de 40 ans, pour préparer sa béatification et sa canonisation.

**Angèle:** la Vierge Marie, parce que c'est une maman, elle comprend beaucoup de choses. Quand je commence une visite, je demande toujours à l'Esprit Saint de souffler les bonnes paroles.

### Votre prière préférée

**Jean-Paul:** J'aime bien prier le « Notre Père ».

**Angèle:** J'apprécie, à la fin de la messe, lorsque nous prenons un chant à la Vierge ou que nous récitons un « Je vous salue Marie ».

## Angèle et Jean-Paul Conus

- Angèle et Jean-Paul Conus ont quatre enfants.
- Angèle a enseigné à l'école primaire pendant trente ans.
- Jean-Paul était agriculteur. Il a été durant de nombreuses années président de la Fondation Marguerite Bays.
- Angèle et Jean-Paul s'engagent depuis plus de vingt ans au service de l'aumônerie des EMS.

raconte plusieurs anecdotes sur ses visites. Il y a ceux qu'elle connaît depuis longtemps et ceux qu'elle a dû apprivoiser.

Jean-Paul, qui est régulièrement au home, car il est responsable des véhicules du Passe-Partout, apprécie la bonne entente avec le personnel, la complicité avec les gens.

Malgré leur âge, le couple est heureux de s'engager auprès des résidents du home. « Nous aimeraisons que lorsque nous aurons l'âge d'être au foyer, il y ait des bénévoles à l'aumônerie ! » Angèle renchérit : « N'ayez pas peur ! Engagez-vous ! »

« Ce n'est pas donné à tout le monde de faire ce que nous faisons. Il ne faut pas venir à l'aumônerie pour régler ses problèmes personnels. Ici, tu dois être à l'écoute des autres ! », souligne Jean-Paul. « Nous avons l'impression que nous devons apporter quelque chose, mais en fait, nous recevons beaucoup plus que nous donnons ! »

**Faut-il se préparer à la fin des temps ?***Charles Bonin*

Crise écologique, conflits internationaux et incertitudes économiques nourrissent en ce début du XXI<sup>e</sup> siècle un climat anxiogène. L'Eglise, elle-même, confrontée à l'apostasie silencieuse et aux bouleversements sociaux, s'interroge sur son avenir. Dans ce contexte fleurissent les discours eschatologiques. Mais qu'en dit réellement l'Ecriture ? Le livre de l'Apocalypse bien sûr, les Evangiles et aussi les livres prophétiques de l'Ancien Testament, le Père Charles Bonin les passe au peigne fin afin d'y déceler des éléments de réponse. Ce livre allume un phare dans la nuit que traverse l'Eglise d'Occident. Il soutient l'espérance et oriente résolument son action pastorale, afin que toute chair voie le salut de Dieu.

*Editions Artège, Fr. 30.90***Comment retrouver le goût de Dieu dans un monde qui l'a chassé ?***Rod Dreher*

L'Occident est « désenchanté », fermé à l'idée que l'univers est bercé de surnaturel et de métaphysique. L'homme quitte les églises parce que la foi est devenue sèche et sans vie. Mais l'homme est toujours en quête de quelque chose qui le dépasse.

Observateur expérimenté du monde actuel, Rod Dreher nous encourage à retrouver le sens de l'émerveillement. Le monde n'est pas condamné à l'emprise cartésienne et au règne de l'IA. Il est bien plus mystérieux, passionnant, religieux et exaltant. Si nous savons retrouver le sens de l'émerveillement, nos yeux s'ouvriront et nous accéderons à ce que chacun d'entre nous recherche : le sens profond de notre vie.

*Editions Artège, Fr. 30.90***Une nuit au cap de la Chèvre***François Cheng*

Le cap de la Chèvre est un petit bout du monde. Au bout de la presqu'île de Crozon, au bout de toute terre occidentale, au bout du Finistère. Lieu grandiose où se rencontrent la puissance de la vie sous les vagues, la profondeur du cosmos au plus profond du ciel. Devant cette apparente opposition, François Cheng se sent happé par des réflexions sur l'infini, sur les commencements et sur les confins, sur ce qui lie le début et la fin, sur la vie et la mort. Ce sont ces étonnements, ces évidences au croisement de ses cultures que nous livre le pensionnaire de l'Académie Française.

*Editions Albin Michel, Fr. 22.10***Marche au vent portant***Yann Bouchard*

Parti marcher sur les îles de la mer d'Iroise (Sein, Molène et Ouessant), Yann Bouchard, inspiré par ces lieux envoûtants et par ses habitants, nous emmène sur ces trois cailloux : des cail-loux étonnans, aux longues histoires, là où souffle le vent, où déferlent les vagues, où brillent les faisceaux lumineux des phares qui guident les marins du monde entier. Il nous fait partager ses chemins de vie, parfois cabossés, toujours éclairés et souvent réparés. Un témoignage fluide et agréable, simple et profond, résolument positif, tendu par le souci d'aider chacun à choisir le beau, le bien et le vrai, à vivre le moment présent, à croire qu'un monde meilleur est possible.

*Editions Salvator, Fr. 27.60***A commander sur:**

- [librairievs@staugustin.ch](mailto:librairievs@staugustin.ch)
- [librairiefr@staugustin.ch](mailto:librairiefr@staugustin.ch)
- [librairie.saint-augustin.ch](http://librairie.saint-augustin.ch)



# Unité pastorale

IBAN: CH06 0900 0000 1201 6557 8



## Epiphanie

Place du Lignon 32  
1219 Le Lignon  
Tél. 022 796 47 44  
epiphanie@cath-ge.ch  
IBAN: CH90 0900 0000 1201 8404 8  
Secrétariat: Véronique Baertschi  
me de 9h à 11h, ve de 15h à 17h30

### Horaire des messes:

[voir page suivante](#)

Dimanche	11h
Mardi	18h30



## Sainte-Marie du Peuple

Av. Henri-Golay 5, 1203 Genève  
Tél. 022 796 64 64  
ste-marie@bluewin.ch  
IBAN: CH39 0900 0000 1200 5091 2  
Secrétariat: Catherine Lachavanne  
ma et ve de 8h30 à 11h30

### Horaire des messes:

[voir page suivante](#)

Dimanche	9h30
Mercredi	8h30
Jeudi	8h30



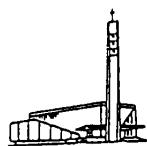
## Saints-Philippe et Jacques

Ch. de Poussy 33, 1214 Vernier  
Tél. 022 341 34 93  
paroissedevernier@bluewin.ch  
IBAN: CH91 0900 0000 1201 3921 6  
Secrétariat: Chantal Jaquier  
lu, je de 8h à 12h; ma 8h à 11h30  
ve de 13h30 à 16h30

### Horaire des messes:

[voir page suivante](#)

Samedi	18h
Vendredi	18h



## Saint-Pie X

Av. Henri-Golay 5, 1203 Genève  
Tél. 022 796 99 54  
paroissepiex@bluewin.ch  
paroissepiex.ch  
IBAN: CH06 0900 0000 1201 6557 8  
Secrétariat: Mireille Senze  
lu de 14h30 à 17h30; me 9h à 12h  
je, ve de 14h30 à 17h30

### Horaire des messes:

[voir page suivante](#)

Dimanche	10h30 à l'EMS
Les Franchises	
8, Cité Vieusseux	
Entrée messe côté rue Edouard-Rod (derrière l'EMS)	



## Chapelle de Cointrin

Ch. du Ruisseau 36  
1216 Cointrin  
Tél. 022 723 22 25  
IBAN: CH77 0900 0000 1201 5430 9

### Horaire des messes:

[voir page suivante](#)

Dimanche	9h
----------	----

# UP Boucles du Rhône

## Concert de la fanfare du Petit-Saconnex à l'église

Le dimanche 7 décembre à 17h

Un concert de l'Avent avec la fanfare du Petit-Saconnex sera joué à l'Epiphanie. Venez nombreux, entrée libre chapeau à la sortie.

## Veillée autour du feu

A Sainte-Marie du Peuple,  
le vendredi 19 décembre dès 17h.  
Atelier biscuits, soupe, chants et conte.

## Célébrations de Noël

Samedi 24 décembre

- 18h Célébration œcuménique à l'église de l'Epiphanie
- 18h Messe de Noël à Saints-Philippe et Jacques

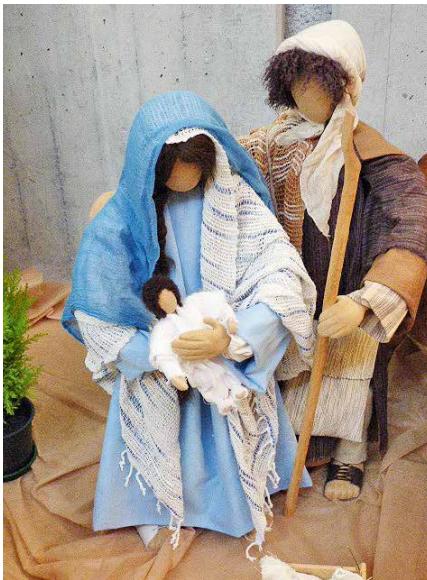
Dimanche 25 décembre  
messes du Jour de Noël

- 9h, à Cointrin
- 9h30, à Sainte-Marie du Peuple
- 11h, à l'Epiphanie

Jeudi 1<sup>er</sup> janvier

- 8h30, messe du Jour de l'An à Sainte-Marie du Peuple

## Célébrations de Noël sur Boucles du Rhône



La Sainte famille, Noël 2016, Epiphanie. (photo: Jade)

## Sacrement de la Réconciliation

Le Père Sixtus Agbor à votre disposition, vous pouvez l'atteindre.

Numéro de téléphone du prêtre:  
Père Sixtus Agbor, 078 232 75 85

Les bureaux des prêtres se trouvent dans les locaux de la paroisse  
**Sainte-Marie du Peuple,**  
**5, avenue Henri-Golay, 1203 Genève.**